

## RESUMEN EJECUTIVO

### INFORME ANUAL DE RESULTADOS 2024

Durante el año 2024 la Fundación Mindfulness Colombia continúo su trabajo alrededor de las intervenciones basadas en mindfulness como estrategia para contribuir con el mejoramiento de los principales problemas de salud pública del país, en especial los relacionados con salud mental. **Como ingresos operacionales 2023 se obtuvo un total de \$ 59'042.000 pesos M/C.**

#### DENTRO DE LOS PROYECTOS DE FORMACIÓN DEL TALENTO HUMANO EN INTERVENCIONES BASADAS EN MINDFULNESS SE DESTACAN:

- Se continuo con la Formación de un instructor en el programa de terapia cognitiva basada en mindfulness nivel 4 con el centro mindfulness de la universidad de Oxford online. En especial con el cumplimiento de 15 sesiones de supervisión con la doctora Matilde Elises.

#### DENTRO DE LOS PROYECTOS DE DIFUSIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN SE DESTACAN:

- Participación en el simposio: “TRAUMA DEL DESARROLLO: ¿QUÉ SIGNIFICA, ¿QUÉ IMPLICA Y QUÉ HAY POR HACER?” presentado en el LXII Congreso Colombiano de Psiquiatría.

#### DENTRO DE LAS METAS LOGRADAS EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD SE DESTACAN:

- Realización de un programa de Inter cuidado basado en mindfulness online a 20 padres de recién nacidos pretérmino de la unidad de cuidados intensivos de la clínica San Luis de Bucaramanga y en colaboración con el grupo de investigaciones en neurociencias de la Universidad de Santander UDES. Aportes cercanos a los \$16'000.000.

- Facilitación del acceso a atención en salud mental al personal de salud afectado por la pandemia covid -19. Inversión cercana a los \$5'000.000
- Realización de 2 programas de terapia cognitiva basada en mindfulness online y 1 presencial del cual se beneficiaron cerca de 45 personas que padecen trastornos depresivos y ansiosos.
- Realización de 3 retiros de meditación mindfulness beneficiando aproximadamente a 70 personas.

El anterior resumen ejecutivo de los resultados de la Fundación Mindfulness Colombia durante el año 2024 se realiza con el fin de cumplir los requisitos exigidos por la autoridad competente para continuar en el régimen tributario especial,

Dado en Bucaramanga a los 30 días del mes de diciembre del 2025

Atte.



**ELKIN RENE LLANEZ ANAYA**  
CC 13929713 DE MALAGA  
REPRESENTANTE LEGAL  
FUNDACIÓN MINDFULNESS COLOMBIA